

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ И ИНТЕГРАЦИИ
ЭКСПАТОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО РОССИИ***Сидухин Д. О.**Самарский филиал Московского городского педагогического университета,
Самара, Российская Федерация
info@siduhin.ru*

В данной статье рассматриваются психологические особенности адаптации и интеграции иностранного гражданина в профессиональное сообщество России. Взята не вся группа трудовых мигрантов, а лишь та часть, которая претендует на высококвалифицированный труд. Для обозначения высококвалифицированных трудовых мигрантов используется термин «экспат». Адаптация – это процесс усвоения иностранным гражданином или лицом без гражданства образцов поведения, социальных норм и ценностей, знаний, навыков, позволяющих ему существовать и успешно действовать в принимающем обществе. Интеграция – процесс включения иностранного гражданина или лица без гражданства в систему социальных, правовых и культурных отношений принимающего общества в качестве его полноправного и постоянного члена; зачастую связана с получением иностранным гражданином права на временное или постоянное проживание в стране, а также получением гражданства принимающей страны. Цель работы – установить факторы, влияющие на профессиональную интеграцию иностранных граждан. Для достижения цели необходимо решить задачи, направленные на исследование факторов, определяющих успешную интеграцию и адаптацию. В качестве методов исследования используются контент-анализ, методы сравнения и обобщения. Теоретическая значимость исследования заключается в том, что сделанные в исследовании выводы вносят дополнительный вклад в профессиональную адаптацию экспатов. Практическая значимость исследования обусловлена возможностью использования результатов исследования в деятельности психологов. В результате исследования становится возможным составить методы для успешной интеграции и адаптации экспатов.

Ключевые слова: адаптация, интеграция, трудовые мигранты, иностранные граждане, менталитет.

По данным Отчета о международной миграции, в 2020 году количество международных мигрантов во всем мире составило почти 281 млн человек, из которых почти две трети являлись трудовыми мигрантами [8].

По статистике Единой межведомственной информационно-статистической системы, за 2022 г. с целью работы в Россию въехало 3,5 млн иностранцев против 2,6 млн в 2021 г., когда активно действовали ковидные ограничения.

Уже достигнуты соглашения со странами БРИКС, в частности африканскими (Кения), о 10 тыс. трудовых мигрантах. И тенденция на сближение континентов стран БРИКС будет усиливаться.

Нами в данной статье будут рассматриваться не все трудовые мигранты, а только лишь те, кто претендует на квалифицированный и высококвалифицированный труд. Для общего понимания мы будем использовать термин «экспат».

Конкретного научного определения данного понятия в российской психологической науке не существует.

Большой толковый словарь русского языка вводит термин «экспатриация» – добровольное или принудительное выселение за пределы родины, обычно сопровождаемое лишением гражданства или отказом от гражданства.

Однако в бытовом обиходе по «экспатом» понимается мигрант, который получил предложение о работе в другой стране на высококвалифицированной должности.

Адаптация иностранных граждан – процесс усвоения иностранным гражданином или лицом без гражданства образцов поведения, социальных норм и ценностей, знаний, навыков, позволяющих ему существовать и успешно действовать в принимающем обществе. Адаптация тесно связана с получением иностранным гражданином официального статуса и легализацией его пребывания.

Интеграция иностранных граждан – процесс включения иностранного гражданина или лица без гражданства в систему социальных, правовых и культурных отношений принимающего общества в качестве его полноправного и постоянного члена; зачастую связана с получением иностранным гражданином права на временное или постоянное проживание в стране, а также с получением гражданства принимающей страны.

Адаптация и интеграция связаны между собой, только успешно адаптировавшийся к социальным, культурным, экономическим и правовым реалиям принимающего общества иностранный гражданин может в процессе своей жизнедеятельности постепенно интегрироваться в местное сообщество и стать его полноправным членом.

Результатом адаптации и интеграции является приобретение иностранным гражданином определенного социального и правового статуса.

Представление об адаптации и интеграции как единых процессах можно обнаружить в работах Дж. Берри [7]. Согласно его подходу, адаптация является процессом, в котором мигрант поддерживает свою культуру и адаптируется к новой культурной среде.

Интеграция является одной из его стратегий, предполагающей сохранение некоторых элементов своей культуры в противоположность ассимиляции, сегрегации или маргинализации. При интеграции «родная» культура продолжает существовать во взаимодействии с иными культурами, но в окружении единого большого социального контекста [6].

Интеграция в профессиональную жизнь является основным условием миграции и, по сути, основным мотивом. В методических рекомендациях ФАДН России для органов государственной власти субъектов Российской Федерации «О социальной и культурной адаптации и интеграции иностранных граждан в Российской Федерации» [3] под социальной и культурной адаптацией понимается «усвоение иностранными гражданами основ русского языка, истории России, законодательства Российской Федерации, правил поведения, навыков общения, норм общественной морали и этики, культурных ценностей, возможности получения государственных и иных услуг в целях пребывания (проживания), осуществления трудовой и иной деятельности на территории Российской Федерации в установленном порядке, формирования устойчивых социальных отношений, культурных связей и сотрудничества с гражданами Российской Федерации».

Однако нами видится еще и один фактор, который влияет на процесс интеграции и адаптации мигрантов, – менталитет. Данный феномен периодически подвергается критике со стороны некоторых ученых психологического сообщества. Однако такие деятели, как А. Я. Гуревич, И. Г. Дубов, Е. А. Ануфриев, дают следующие определения этому понятию.

А. Я. Гуревич термин «ментальность / менталитет» трактует следующим образом: «...уровень индивидуального и общественного сознания; вся живая, изменчивая и при всем том обнаруживающая поразительно устойчивые константы магма жизненных установок и моделей поведения, эмоций и настроений, которая опирается на глубинные зоны, присущие данному обществу и культурной традиции...» [4].

И. Г. Дубов пишет, что «менталитет существует как специфика психологической жизни людей раскрывается через систему взглядов, оценок, норм и умонастроений, основывающихся на имеющихся в данном обществе знаниях и верованиях и задающих вместе с доминирующими потребностями и архетипами коллективного бессознательного иерархию ценностей, а значит, и характерные для представителей данной общности убеждения, идеалы, склонности, интересы и другие социальные установки, отличающие указанную общность от других» [5].

Е. А. Ануфриев, Л. В. Лесная определяют менталитет как социально-политическую категорию, представляющую собой отражение социально-психологического состояния субъекта, (народа, нации, социальной группы, человека), которое складывается в результате исторически длительного и достаточно устойчивого воздействия естественно-географических, этнических, социально-экономических и культурных условий проживания субъекта менталитета и проявляется в различных видах деятельности» [1].

Именно менталитет и основные жизненные устои могут быть ключевой психологической особенностью интеграции и адаптации экспатов в профессиональное сообщество.

Согласно статистике, опубликованной в ЕМИСС [2], за 2022 г. с целью работы в Россию въехало 3,5 млн иностранцев против 2,6 млн в 2021 г., когда активно действовали ковидные ограничения. Безвизовые трудовые мигранты, приезжающие из бывших республик СНГ, составляют большинство – их около 80 % от общего количества. Оставшиеся 20 % приходятся на визовых мигрантов, которые должны получить разрешение на работу в России. Разрешение на привлечение должны получить и работодатели. Более сложный порядок трудоустройства не пугает работодателей и сотрудников, но количество визовых трудовых мигрантов, которые имеют право работать на территории России, ограничено размером квоты. На 2024 год Минтруда установило, что Россия готова принять из визовых стран 155 тыс. работников. Таков размер утвержденной на этот год квоты. Дополнительно заложен резерв в 51,9 тыс. человек, который может быть распределен на регионы по их запросу. Более того, у России уже достигнуты договоренности о первых 10 тыс. с Кенией.

Таким образом, нами видится наличие существенной задачи по регулированию интеграции и адаптации иностранных граждан. Для этого необходимо создавать специализированные институты, которые будут регулировать вопросы в данной сфере. Причем необходимо начинать данные процессы еще в учебных заведениях, чтобы люди, приехавшие в Россию, более легко входили в профессиональное сообщество.

Для целей интеграции и адаптации экспатов необходимо изучать менталитет граждан той страны, профессиональная миграция которых является приоритетной для нашей страны. Но и также необходимо выделить особенности российского трудового менталитета и изучить, в чем ключевое сходство, а в чем – различие.

Также необходимо работать с местным населением над социокультурным обменом. Необходимо создать условия для улучшения взаимодействия коренного населения Российской Федерации и экспатов, которые приезжают работать в Россию.

Литература / References

1. Ануфриев Е. А. Российский менталитет как социально-политический и духовный феномен / Е. А. Ануфриев, Л. В. Лесная // Социально-политический журнал. – 1997. – № 4.
2. Костенко Я. Приток трудовых мигрантов в Россию вырос в I квартале в 1,6 раза // Ведомости. – 09.05.2023. – URL: <https://www.vedomosti.ru/management/articles/2023/05/10/974291-pritok-trudovih-migrantov-v-rossiyu-viros> (дата обращения: 06.05.2024).
3. О методических рекомендациях для органов государственной власти субъектов Российской Федерации «О социальной и культурной адаптации и интеграции иностранных граждан в Российской Федерации»: Приказ ФАДН России от 17.11.2020 № 142. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_369347/ (дата обращения: 06.05.2024).
4. Опыт словаря нового мышления / под общ. ред. Ю. Афанасьева и М. Ферро. – М.: Прогресс: Пайо, 1989.
5. Педагогика. Большая современная энциклопедия / сост. Е. С. Рапацевич. – Мн.: Современное слово, 2005.
6. Эндрюшко А. А. Теоретические подходы к изучению адаптации мигрантов в принимающем обществе: зарубежный опыт // Вестник Института социологии. – 2017. – № 4, т. 8. – С. 46–70.
7. Berry J. W. Acculturation as varieties of adaptation / ed. by A. Padilla. – Boulder: Westview, 1980. – P. 9–25.
8. World Migration Report 2022. – URL: <https://publications.iom.int/books/world-migration-report-2022> (accessed: 06.05.2024).

PSYCHOLOGICAL FEATURES OF ADAPTATION AND INTEGRATION OF EXPATS INTO THE PROFESSIONAL COMMUNITY OF RUSSIA

Sidukhin D. O.

*Samara Branch of Moscow City University, Samara, Russian Federation
info@siduhin.ru*

This article examines the psychological features of adaptation and integration of a foreign citizen into the professional community of Russia. Not the entire group of migrant workers is taken, but only the part that claims to be highly skilled. The term "expat" is used to refer to highly skilled migrant workers. Adaptation is the process of assimilation by a foreign citizen or a stateless person of patterns of behavior, social norms and values, knowledge, skills that allow him to exist and operate successfully in the host society. Integration is the process of including a foreign citizen or a stateless person into the system of social, legal and cultural relations of the host society as its full and permanent member; it is often associated with obtaining the right of a foreign citizen to temporary or permanent residence in the country, as well as obtaining citizenship of the host country. The purpose of this article is to identify the factors influencing the professional integration of foreign citizens. To achieve this goal, it is necessary to solve tasks aimed at studying the factors that determine successful integration and adaptation. Content analysis, comparison and generalization methods are used as research methods. The theoretical significance of the study lies in the fact that the conclusions made in the study make an additional contribution to the professional adaptation of expats. The practical significance of the study is due to the possibility of using the results of the study in the activities of psychologists. As a result of the research, it becomes possible to develop methods for the successful integration and adaptation of expats.

Keywords: adaptation, integration, migrant workers, foreign citizens, mentality.