

САМООЦЕНКА ЛИЧНОСТНОЙ ПОДСТРУКТУРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ КОНСУЛЬТАНТОВ-АДДИКТОЛОГОВ***Маштаков С. В., Семенова-Полях Г. Г.****Казанский инновационный университет им. В. Г. Тимирязова (ИЭУП),**Казань, Российская Федерация**serezhenka-oblomov@mail.ru, GGSeменова-Polyakh@kpfu.ru*

В статье обозначена роль профессиональной идентичности в развитии и становлении профессионала. Поставлен вопрос о целесообразности ее исследования в условиях специфики труда консультантов по химической зависимости. Описание личностной подструктуры профессиональной идентичности консультантов-аддиктологов базируется на материале опроса тридцати сотрудников МЦ «Ибис» с помощью Фрайбургской методики. Эмпирически установлено, что на первый план в личностной подструктуре профессиональной идентичности консультантов по химической зависимости выходят коммуникативные аспекты (открытость, экстравертированность, низкая тревожность в ситуациях социального взаимодействия), позволяющие специалистам выстраивать эффективный контакт с пациентами в процессе их социально-психологической реабилитации. При этом в структуре личностных характеристик есть место депрессивности, вероятно, как следствие аддиктивного опыта в прошлом, и низкий уровень невротизации.

Ключевые слова: профессиональная идентичность, личность, аддикция, консультант по химической зависимости.

Проблема профессиональной идентичности, профессионального самоопределения и выбора профессии сохраняет свою актуальность и привлекает к себе постоянное внимание. Текучесть кадров в любой сфере имеет негативные последствия: плохо сказывается на эффективности деятельности всей организации, на командном духе коллектива, а также обесценивает затраты, которые были вложены в обучение и адаптацию сотрудника. Для того чтобы профессионал смог последовательно и оптимально пройти все этапы профессионального становления, остаться в профессии и быть в ней успешным, важно формирование профессиональной идентичности.

Профессиональная идентичность представляет собой совокупность представлений о себе как о профессионале [6] и отражает то, насколько личность принимает выбранную профессиональную деятельность как способ личностной самореализации [3]. Профессионал, имеющий сформированную профессиональную идентичность, отличается способностью самостоятельно выстраивать собственную карьеру, обозначать цели своей профессиональной деятельности, понимать шаги на пути достижения целей [1].

В настоящее время в условиях распространения аддиктивного поведения, несущего угрозу как отдельной личности, так и обществу в целом, возникла новая профессиональная специализация – консультант по химической зависимости, или консультант-аддиктолог. Специфика этой ролевой позиции сопряжена с тем, что специалисты сами являются аддиктами, но прошли все этапы реабилитации и находятся в стойкой ремиссии [2]. Для того чтобы стать консультантами, они проходят специальное (как правило, внутриорганизационное) обучение и/или стажировки в реабилитационных центрах.

Роль данного специалиста в третичной профилактике аддиктивного поведения высока, а сами специалисты уникальны. Они выступают как наставники, само их присутствие является примером возможности выздоровления. Используя профессиональные навыки, они мотивируют зависимых на трезвый образ жизни и сопровождают их в преодолении психологических затруднений [4]. Эта профессиональная занятость была рождена социальным запросом на специфические услуги (из-за особых потребностей пациентов наркологических служб), с одной стороны, и особенностью философии «12-шаговой программы», где аддикт, помогая другим, помогает себе, – с другой. Консультант по химической зависимости – это скорее трудовой пост, нежели отдельная профессия в обычном ее понимании. Эти специалисты официально занимают ставку социального работника, либо, получая профессию психо-

лога, потом совмещают два вида деятельности. Поэтому выстраивание профессиональной идентичности в этом труде весьма специфично и требует особого внимания ученых в области психологии труда.

Настоящее пилотное исследование опирается на представление Л. М. Федотовой о структуре профессиональной идентичности, состоящей из блоков: профессиональных компетенций (деятельностная, коммуникативная, личностная подструктуры); жизненных стратегий (рефлексивная, самоопределяющая, прогностическая подструктуры); ценностных ориентаций (предметная, личностная, гуманистическая подструктуры) [5]. На наш взгляд, целесообразно описание черт, входящих в личностную подструктуру профессиональной идентичности консультантов-аддиктологов, поскольку их опыт аддиктивного поведения в прошлом может задавать специфику в реализации профессиональных компетенций.

Эмпирическое исследование проводилось на выборке тридцати консультантов-аддиктологов МЦ «Ибис» (г. Казань). Методы исследования включали логико-теоретический анализ литературы, организационный метод (сравнительный метод), диагностические методы (тестирование посредством Фрайбургского личностного опросника), а также применение методов математической статистики (критерий Манна – Уитни).

В подструктуре личностных характеристик консультантов-аддиктологов на первый план выходит открытость, которая характеризует их как настроенных на доверительно-откровенное взаимодействие с окружающими людьми. Данное качество чрезвычайно ценно при выстраивании контакта с аддиктами, которые нуждаются в подобных отношениях, но часто имеют трудности инициировать его. Установление устойчивого и доверительного контакта с зависимым является залогом дальнейшей работы.

Открытость сочетается с тенденцией к экстравертированной направленности личности, отражающей ориентацию на внешнее взаимодействие. Консультанты активны, стремящиеся к лидерству, нацелены на успех и ориентированы на доминирующую роль во взаимоотношениях.

Обращает на себя внимание характеристика депрессивности, значение которой выше среднего уровня. Данный результат можно объяснить последствиями опыта злоупотребления психоактивных веществ (ПАВ) консультантами в прошлом, который не может пройти бесследно для личности. Процесс восстановления психоэмоциональной сферы аддикта долгосрочен. Полученный результат отражает наличие эмоциональных трудностей у консультантов-аддиктологов, имеющих собственный опыт употребления.

Сравнительный анализ личностных характеристик консультантов со стажем ремиссии более 3 лет с личностными характеристиками выздоравливающих аддиктов со стажем ремиссии от 1 до 3 лет (потенциальные будущие консультанты) показал, что присутствуют различия по параметрам невротичность ($p \leq 0,05$) и застенчивость ($p \leq 0,05$). Оба показателя значимо ниже в группе действующих консультантов-аддиктологов. Согласно интерпретации авторов методики, низкая застенчивость отражает отсутствие предрасположенности к стрессовому реагированию на обычные жизненные ситуации. Это также значит отсутствие тревожности, обусловленной социальным взаимодействием. О гармоничности личностной подструктуры консультантов-аддиктологов свидетельствует низкий уровень невротизации. Принимая во внимания опыт употребления, рассмотрение данного показателя имеет большое значение.

Таким образом, личностная подструктура профессиональной идентичности консультантов обладает следующими характеристиками. На первый план выходят коммуникативные аспекты: экстравертированная направленность, открытость, отсутствие тревожности во взаимодействии. При этом на фоне низкого уровня невротизации проявляется депрессивность как отголосок опыта злоупотребления ПАВ. Преобладание коммуникативных характеристик в структуре профессиональной идентичности консультантов по химической зависимости чрезвычайно ценно для выстраивания профессионального доверительного контакта с зависимыми.

Литература / References

1. Аревян О. А. Факторы формирования профессиональной идентичности / О. А. Аревян, А. М. Шаповалова // Гуманитарий Юга России. – 2016. – № 5. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/factory-formirovaniya-professionalnoy-identichnosti> (дата обращения: 06.05.2024).
2. Каримов Т. М. Профессия «консультант» / Т. М. Каримов, А. А. Лахов. – СПб., 2014. – 21 с.
3. Пранов В. А. Социально-психологические характеристики профессиональной идентичности // Мир науки. – 2017. – Т. 5, № 5. – URL: <https://mir-nauki.com/PDF/46PSMN517.pdf> (дата обращения: 06.05.2024).
4. Соловьева И. Е. Психологические основания профессиональной подготовки консультантов по химическим зависимостям из числа выздоравливающих алкоголиков: дис. ... к. психол. н. – М., 2004. – 175 с.
5. Федотова Л. М. Структура профессиональной идентичности личности студентов / Л. М. Федотова, Г. Н. Кригер // Сибирский педагогический журнал. – 2009. – № 11. – С. 43–51.
6. Шнейдер Л. Б. Профессиональная идентичность: теория, эксперимент, тренинг: учебное пособие. – М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2004. – 600 с.

SELF-ASSESSMENT OF PERSONAL SUB-STRUCTURE OF PROFESSIONAL IDENTITY OF ADDICTOLOGISTS COUNSELORS

Mashtakov S. V., Semenova-Poliakh G. G.

*Kazan Innovative University named after V. G. Timiryasov, Kazan, Russian Federation
serezhenka-oblomov@mail.ru, GGSemenova-Polyakh@kpfu.ru*

The article outlines the role of professional identity in the development and formation of a professional. The question is raised about the feasibility of its study in the specific conditions of work of chemical dependency consultants. The description of the personal substructure of the professional identity of addiction consultants is based on a survey of 30 employees of the Ibis MC using the Freiburg methodology. It has been empirically established that communicative aspects (openness, extroversion, low anxiety in situations of social interaction) come to the fore in the personal substructure of the professional identity of chemical dependency counselors, allowing specialists to build effective contact with patients in the process of their socio-psychological rehabilitation. At the same time, in the structure of personal characteristics there is a place for depression, probably as a consequence of addictive experience in the past, and a low level of neuroticism.

Keywords: professional identity, personality, addiction, chemical dependency consultant.