«Взаимосвязь эмоционального выгорания и психологического благополучия у студентов»

Выполнила: Эрдэнэбилэг Алирс, студентка 3-го курса (РУДН) 1032215722@pfur.ru
Научный руководитель: Чхиквадзе Тинатин Владимировна, к.п.н., доцент, chkhikvadze-tv@pfur.ru

Актуальность: за последние несколько лет термин «эмоциональное выгорание» смещается с изучения определенных профессий, к образовательной среде.

Выборка: 107 студентов-психологов 2 и 3 курсов бакалавриата.

Методики:
1. Опросник В.В. Бойко «Эмоциональное выгорание»
2. Опросник К. Рифф в адаптации Т. Д. Шевеленковой, П. П. Фесенко «Шкала психологического благополучия»

Метод ранговой корреляции Спирмена

ЦЕЛЬ
выявить взаимосвязь эмоционального выгорания
и психологического благополучия

РЕЗУЛЬТАТЫ
У 98% выборки фаза напряжения и фаза резистенции не сформированы. Из них фаза истощения сформирована у 28%, формируется у 41% и не сформирована у 29% опрошенных.
⇒ предполагаем, что таким образом проявляются последствия социальной депривации в период пандемии, которая пришлась на подростковый период респондентов.

Источники:
1. Бойко В.В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других.
2. Ryff C.D. Psychological Well-Being Revisited: Advances in Science and Practice of eudaimonia. Psychotherapy and Psychosomatic.