«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УВЕРЕННОСТИ РАБОТАЮЩИХ И НЕРАБОТАЮЩИХ ЖЕНЩИН»

Выполнила - Асма Ториалай, студент 4-го курса (РУДН)

Научный руководитель – Марина Александровна Рушина, к.псих.наук, доцент кафедры психологии и педагогики.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Уверенность является одним из основных свойств личности, дающая раскрываться человеку в различных направлениях. Мы исследуем психологические особенности уверенности у женщин, а также рассматриваем аспекты, влияющие на уверенность женщин. Женщины часто имеют трудности в работе из-за стереотипов. Женщины стремятся к профессиональной реализации, безработица негативно влияет на них. Некоторые успешны, другие ищут новую работу.

ЦЕЛЬ

Выявление психологических особенностей уверенности у работающих и неработающих женщин.

МЕТОДИКИ

В эмпирическом исследовании использовались следующие методики:

1. Методика диагностики уверенности в себе (ДУВС) Б.Д. Карвасарского.
2. Тест уверенности в себе В.Г. Ромека.

ВЫБОРКА

В нашем исследовании приняли участие 80 человек, возраст испытуемых от 18 до 39 лет.

- 1-я группа – работающие женщины – 24 человека;
- 2-я группа – неработающие женщины – 56 человек.

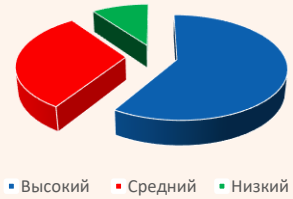

Рис. 1. Соотношение испытуемых в общей выборке с разным уровнем уверенности

Результаты соотношения показали, что у более, чем у половины выборки (58,8%) средний уровень уверенности в себе. Иногда они ощущают силу, правоту, демонстрируют силу, решительность, определённость в решениях, иногда нет. У 31,2% женщин высокий уровень уверенности в себе. Они ощущают свою правоту и силу, открыто могут высказать свою точку зрения, сказать «нет», начать разговор с незнакомым человеком, выразить протест, смело отстоять свои права. У 10% женщин низкий уровень уверенности в себе. Они постоянно испытывают чувство сомнения в своей компетентности, способностях, потенциале успеха в различных сферах жизни.

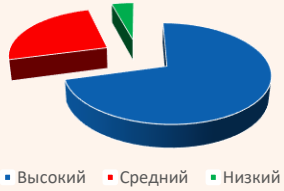

Рис. 2. Соотношение работающих женщин с разным уровнем уверенности

Результаты соотношения показали, что у подавляющего большинства работающих женщин (70,8%) средний уровень уверенности в себе. В данном случае результаты говорят о переменном состоянии уверенности в различных вопросах. У 25% работающих женщин высокий уровень уверенности в себе. Они более уверены в себе, чаще способны проявлять решительность в своих действиях и убеждениях. Только у одной женщины (4,2%) выявлен низкий уровень уверенности в себе. Такие женщины испытывают сомнения в себе, своих способностях и принимаемых решениях. Они часто ощущают недостаток уверенности и тревожатся по поводу того, что их действия или мнение могут быть неправильными или не соответствующими ожиданиям окружающих.

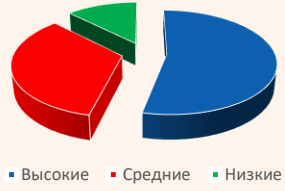

Рис. 3. Соотношение неработающих женщин с разным уровнем уверенности

Результаты соотношения показали, что у большинства неработающих женщин (53,6%) средний уровень уверенности в себе. Такте женщины имеют понимание своих сильных сторон достижений, однако признают, что всегда есть место для роста и улучшения. У 33,9% неработающих женщин высокий уровень уверенности в себе. Они обычно имеют ясные цели и знают, как их достичь, не стесняются выражать свои мнения и идеи, так как верит в свои знания и способности. У 12,5% женщин низкий уровень уверенности в себе. В поведении неуверенной женщины могут присутствовать такие признаки, как избегание высказывания собственного мнения, постоянное сравнение себя с другими, неуверенность в принятых решениях, страх провала, негативное самооценка и трудности в установлении личных границ.

Российский университет дружбы народов
Московский городской университет МГПУ
Самарский филиал