Психологические особенности людей, склонных к созависимым отношениям

Выполнила: Седунова Вероника Сергеевна, студентка 3 курса направления "Психология" (37.03.01), РУДН

Научный руководитель: Кущазли М . И ., кандидат психологических наук, ассистент кафедры психологии и педагогики филологического факультета РУДН

Контакт: 1032216620@pfur.ru

Актуальность

Актуальность исследования обусловлена чрезвычайной остротой проблемы созависимости в нашей стране. Созависимые отношения встречаются достаточно часто, но не всегда люди осознают, что они в них находятся, не осознают масштаб ущерба, который способны нанести их психологическому здоровью созависимые отношения.

Проблема исследования

Проблема исследования заключается в том, что при всем разнообразии исследований, посвященных теме созависимости, за рамками научного анализа остаётся более глубокое, комплексное изучение психологических особенностей личностей, склонных к созависимым отношениям.

Цель исследования

Цель исследования: изучить психологические особенности личностей, склонных к созависимым отношениям.

Один из самых известных исследователей феномена зависимости в США М Битти считает, что «созависимый — это человек, который позволил, чтобы поведение другого человека повлияло на него, и полностью поглощен тем, что контролирует действия этого человека» (Битти, 2006).

В процессе теоретического анализа проблемы было, выявлено, что часть исследователей изучала состояние созависимости лишь в контексте отношений людьми с родственниками, страдающими наркоманией и алкоголизмом, другие исследователи изучали феномен созависимых отношений в контексте отношений людей из любых видов дисфункциональных семей.

Созависимые отношения отличаются от здоровых по множеству признаков, основными из которых являются отсутствие личных границ и эмоциональной автономии.

Многие исследователи сходятся во мнении, что причины созависимых отношений лежат в детстве – а именно в отношениях ребенка с родителями. Они считают основным фактором формирования созависимой личности дисфункциональность семьи, в которой она росла.

Созависимость может проявляться в виде эмоциональных и поведенческих отклонений, а также в качестве нарушений социальной адаптации.

Основные психологические особенности личностей, склонных к созависимым отношениям: низкая самооценка; инфантилизм; неопределенность психологических границ; недоверие к миру и людям; желание всегда всем нравится; выученная беспомощность; внешний локус контроля; примитивные защитные механизмы.

Выборка

Объём выборки составил 40 человек в возрасте от 18 до 22 лет, среди которых студенты различных направлений гуманитарного профиля, из них 17 мужчин и 23 девушки.

Методы

1. Теоретико-аналитические методы;
2. Методы опроса и тестирования;
3. Метод анкетирования.

Методики

1. Анкета, позволяющая узнать информацию о близких отношениях испытуемых;
2. Шкала созависимости, автором которой является Уайнхолд;
3. Опросника «Опыт близких отношений» (ECR) – русскоязычная версия.

Результаты исследования

Рис.1. Диаграмма, отражающая сравнение результатов реализации методик «Шкала созависимости Б. и Дж. Уайнхолд» и «Опросник привязанности к близким людям».

Анализируя диаграмму, отражающую сравнения результатов реализации методик «Шкала созависимости Б. и Дж. Уайнхолд» и «Опросник привязанности к близким людям» (Рис.1), можно заметить, что динамика распределения количества респондентов по уровням созависимости в результате реализации методик «Шкала созависимости Б. и Дж. Уайнхолд» и «Опросник привязанности к близким людям» ярко прослеживается. Наименьшее количество респондентов попали в низкий и очень высокий уровни созависимости, наибольшее количество респондентов сосредотосено на среднем и высоком уровне созависимости.

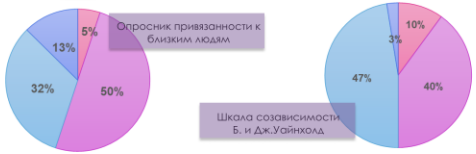

Рис.2. Диаграммы, отражающая сравнения результатов реализации методик «Шкала созависимости Б. и Дж. Уайнхолд» и «Опросник привязанности к близким людям».

По результатам прохождения респондентами методик «Шкала созависимости Б. и Дж. Уайнхолд» и «Опросник привязанности к близким людям» были высчетаны средние показатели в выборке по прохождению каждой из методик: среднее значение выборки по шкалам обеих методик имеет попадает в пограничное значение между низким и средним уровнем созависимости.

1. 14 респондентов из 18 тех, кто получил значение, пропадающее в высокий или очень высокий уровень созависимости по результатам методики «Опросник привязанности к близким людям», из них по результатам анкетирования 11 респондентов не имеют отношений, 1 респондент с натяжной может назвать свои отношения близкими, 2 респондента состоят в отношениях менее 6 месяцев.
2. 14 респондентов из 20 тех, кто получил значение, пропадающее в высокий или очень высокий уровень созависимости по результатам методики «Шкала созависимости Б. и Дж. Уайнхолд», из них по результатам анкетирования 11 респондентов не имеют отношений, 2 респондента из них считают, что их отношения с натяжной может назвать близкими, 1 респондент состоит в отношениях менее 6 месяцев.

В результате сопоставления ответов реапондентов на вопросы анкетов и результатов реализации методик «Шкала созависимости Б. и Дж. Уайнхолд» и «Опросник привязанности к близким людям» было выявлено следующее:

Это подтверждает одну из гипотез эмпирического исследования о том, что высокую степень созависимости будут иметь респонденты, которые не состоят в отношениях

Рис.3. Диаграммы, отражающие взаимосвязь отсутствия отношений с высоким уровне созависимости.

Анализируя дтаграммы (рис.3), отражающие взаимосвязь отсутствия отношений с высоким уровнем созависимости, можно отметить, что 25 респондентов не состоят в отношениях/с натяжкой могут назвать отношения близкими/ их отношения длятся менее 6 месяцев, из них по методике «Опросник привязанности к близким людям» 1 респондент имеет низкий уровень созависимости, 13-средний уровень созависимости, 8-высокую, 3-очень высокую степень созависимости. По методике «Шкала созависимости Б. И Дж. Уайнхолд» 2 респондента имеют низкую степень созависимости, 9 респондентов имеют среднюю степень созависимости, 13 респондентов имеют высокую степень созависимости, 1 респондент имеют очень высокую степень созависимости. Это данные подтверждают одну из гипотез исследования о том, что высокую и среднюю степень созависимости будут иметь респонденты, не состоящие в отношениях.

По результатам исследования:

1. Значительная часть выборки исследования имеет среднюю и высокую степени созависимости;
2. Наименьшее количество людей получили значение относящиеся к низкому и очень высокому уровню;
3. Высокая и очень высокая степень созависимости наблюдается у респондентов, не состоящих в отношениях;
4. Среднее значение по выборке находится в пределах среднего уровня созависимости.

Российский университет дружбы народов
Московский городской университет МГПУ
Самарский филиал