ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

«Методы исследования межличностной регуляции эмоций»

Выполнила – Полякова Мария Дмитриевна, аспирант 3-го курса, 5.3.7. «возрастная психология»
(ФГБУН Институт психологии РАН)
Научный руководитель – Сергиенко Елена Алексеевна, д.п.н., профессор

Аннотация

- Научный интерес к проблематике эмоций и их регуляции растет с каждым годом.
- Одним из наиболее актуальных направлений в изучении эмоций на сегодняшний день является исследование межличностного компонента процессов эмоциональной регуляции.

Таблица 1. Классификация стратегий межличностной регуляции эмоций

Введение

- Межличностная регуляция эмоций — это процесс, в рамках которого человек сознательно, либо бессознательно стремится повлиять на свое эмоциональное состояние при помощи другого человека, либо оказать влияние на эмоциональное состояние другого человека.
- В отечественной психологии данная проблематика изучена крайне слабо. При этом изучение процессов эмоциональной регуляции будет неполным без представления о межличностных механизмах.
- Одной из веских причин недостаточной изученности МРЭ является отсутствие в отечественном арсенале методов исследования данного феномена. Обзор работ, посвященных разработке и адаптации различных методик позволил обнаружить несколько инструментов
- Обогащение и расширение теоретических и эмпирических представлений о процессах эмоциональной регуляции.

Результаты

- ***Опросник межличностной регуляции* (*Interpersonal Regulation Questioner* (IRQ)**
- ***Опросник межличностной регуляции эмоций* (*Interpersonal Emotion Regulation Questioner* (IERQ)**
- ***Опросник регуляции своих и чужих эмоций* (*Emotion Regulation of Other and Self* (EROS)**
- ***«Трудности межличностной регуляции эмоций»* (*Difficulties in interpersonal regulation of emotions* (DIRE)**
- ***Опросник получения помощи при регуляции эмоций* (*Received Assistance in Regulating Emotions Questionnaire (RAREQ)***

Заключение

- Важно обратить внимание на паттерны стратегий внутриличностной и межличностной эмоциональной регуляции. Также изучение кросс- культурного и возрастного факторов внесут ясность в понимание специфичности и эффективности разных стратегий МРЭ.
- Большое количество исследований посвящено связи неадаптивных стратегий МРЭ и разных психических расстройств. Представляется важным выяснить, существует ли связь между особенностями МРЭ и признаками психических расстройств.

Полякова Мария Дмитриевна
Email: maria2088@Yandex.ru
ФГБУН Институт психологии РАН
Телефон: 8 (915) 097-7827

Библиографический список

1. Difficulties in Interpersonal Emotion Regulation: Initial Development and Validation of a Self-Report Measure. K. Dixon-Gordon, L. Balcom, L. Conkey, D. Walters. 2018
2. Emotion Regulation of Others and Self (EROS): The Development and Validation of a New Individual Difference Measure. K. Niven, P. Totterdell, C. Stride, D. Holman. 2011
3. Interpersonal Emotion Regulation: an Experience Sampling Study. Daphne Y. Liu & Michael J Strube1 & Renee J. Thompson1. 2021
4. Interpersonal Emotion Regulation Model of Mood and Anxiety Disorders. Stefan G Hofmann. 2014
5. Interpersonal Emotion Regulation Questionnaire (IERQ): Scale Development and Psychometric Characteristics. Stefan G. Hofmann, Joseph K. Carpenter, Joshua C. 2016
6. Received Assistance in Regulating Emotions Questionnaire (RAREQ) Y. Urano, T. Ikeda. 2023
7. Repertoires of emotion regulation: A person-centered approach to assessing emotion regulation strategies and links to psychopathology. K. Dixon-Gordon, A. Aldao, A. De Los Reyes. 2015
8. Social Participation, Psychosocial well-being & Health Jessica S. Merlino, Bernard Rimé, David Bourguignon, Giuseppe Riccardi. 2020
9. The four key characteristics of interpersonal emotion regulation. K. Niven. 2017
10. Zaki, Jamil; Williams, W. Craig Interpersonal emotion regulation. 2013

Российский университет дружбы народов
Московский городской университет МГПУ
Самарский филиал