«Самореализоваться — значит выполнить свою жизненную миссию»

Выполнил – Киселев Евгений Романович, студент 4-го курса (РУДН) направления «Телевидение» (42.03.04)
Научный руководитель – Пеньков Александр Михайлович, психолог, преподаватель РУДН, МГТУ им. Н.Э. Баумана

Исследование в формате интервью с подростками 15-16 лет и анкетирование позволило определить **проблему**: существует много факторов, затрудняющих самореализацию молодых. С 2006 года в России увеличилось количество публикаций на тему личностной самореализации, свои идеи изложили Байлук В.В., Бурковская В.А., Каюмов А.Т., Сайфуллина З.М., Коннова Н.М., Коростылева Л.А., Марчук Ю.Н., Плотникова Е.С., Маслова Т.М.
Цель: повысить уровень самореализации личностей в обществе.

Сепарация — начало строительства собственной жизни. Чтобы вовремя началось становление человека как самостоятельной личности, необходимым условием является успешное завершение сепарации. Первый признак самореализованной, неинфантильной личности — ***забота о родителях***.

ДОМИНАНТЫ САМОРЕАЛИЗАЦИИ
не имеющий четких границ процесс
характерна для любого человека
проявляется через деятельность
связана с активностью и личностными смыслами
ведет к реализации потенциала в различных сферах

Выполнена ли миссия жизни?
1. Человек самореализовался.
2. Человек развил социальную среду.

Самовоспитание = *самокритичность + ответственность + настойчивость в достижении цели* 🎯

Основные источники:
Байлук В.В. «Духовность, бездуховность и самореализация личности»; Каюмов А.Т., Сайфуллина З.М. «Ценности в самореализации личности»; Коннова Н.М. Понятие «самореализация личности».

Киселев Е.Р.: evg.rk@mail.ru
Пеньков А.М.: penkov_am@pfur.ru

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ИМЕЕТ ДВЕ НАПРАВЛЕННОСТИ	
положительная	отрицательная
ведет к жизни	ведет к смерти

Если не реализовался, то не выполнил свою миссию на Земле, и наоборот: реализовался — значит достиг свою цель в этой жизни.

Предложение: ввести индивидуальную проектную деятельность, направленную на развитие в ученике выбранного им положительного качества из спектра высших человеческих ценностей или направленную на внедрение учеником полезной привычки в свою жизнь.

Российский университет дружбы народов
Московский городской университет МГПУ
Самарский филиал