«Эмоционально-волевая регуляция у лиц с предрасположенность к интернет-зависимости: особенности и характеристики»

Выполнила - Дондокова Светлана Доржиевна, студентка 4-го курса (РУДН), направление «Психология» (37.03.01)

Научный руководитель – Ершова Регина Вячеславовна, д.п.н., профессор

Актуальность: изучение эмоционально-волевой регуляции в рамках интернет-зависимости помогает понять механизмы зависимости, ее связь с эмоциями и способы борьбы с ней.

Гипотеза: существуют особенности в проявлении волевой регуляции у лиц с предрасположенностью к интернет-зависимости.

Выборка: в исследовании приняли участие 100 человек: 50 юношей и 50 девушек, обучающихся на 3 курсе в РУДН им Патриса Лумумбы, в возрасте от 20 до 23 лет.

Методики исследования:

1. Стиль саморегуляции поведения, ССПМ В. И. Моросановой (2004);
2. Шкала интернет-зависимости Чена, CIAS, в адаптации В. Л. Малыгина, К. А. Феклисова (2011)

Статистические методы: Для определения различий в показателях саморегуляции зависимых и независимых от интернета студентов был использован критерий U Манна-Уитни. Также был проведен проведен корреляционный анализ показателей интернет зависимости и саморегуляции поведения.

Таблица 1

Результаты корреляционного анализа саморегуляции поведения и ИЗ студентов с интернет-зависимостью (n = 13)

Шкала	Оценка рез-ов	Програм-мирование	Самос-тоятельность	Модели-рование	Гибкость	Плани-рование	И.Ш.
Com	0.531	0.201	-0.382	-0.137	0.279	-0.343	-0.139
Wit	-0.312	-0.045	-0.052	0.176	0.089	0.044	0.058
Tol	-0.390	0.029	-0.484	0.218	0.213	-0.291	-0.229
IH	0.573	0.083	0.331	0.040	0.094	0.198	0.489
TM	-0.230	-0.428	0.191	-0.172	-0.335	0.551	-0.038
Интегральные симптомы	-0.112	-0.080	-0.397	0.113	0.455	-0.427	-0.239
Негативные последствия	0.187	-0.171	0.453	-0.092	-0.195	**0.580***	0.395
Интегральная шкала	-0.365	-0.359	-0.228	0.068	0.326	0.092	-0.101

Таблица 2

Результаты корреляционного анализа саморегуляции поведения и ИЗ студентов без интернет-зависимости (n = 12)

Шкала	Оценка рез-ов	Програм-мирование	Самос-тоятельность	Модели-рование	Гибкость	Плани-рование	И.Ш.
Com	0.040	0.546	0.362	-0.038	0.154	-0.060	0.476
Wit	0.121	0.393	0.004	-0.211	-0.197	0.065	0.093
Tol	-0.185	0.041	-0.078	-0.220	0.415	-0.468	-0.154
IH	-0.280	0.087	-0.145	-0.471	0.542	0.327	-0.035
TM	0.026	-0.266	-0.107	0.495	**-0.586***	0.219	-0.130
Интегральные симптомы	-0.013	0.551	0.314	-0.304	0.218	-0.428	0.197
Негативные последствия	-0.350	-0.303	**-0.616***	0.006	0.099	**0.673***	-0.306
Интегральная шкала	-0.270	0.295	-0.067	0.171	0.303	-0.172	0.142

Результаты:

Результаты анализа показали отсутствие статистически значимых различий в показателях стиля саморегуляции у респондентов двух групп (критерий U Манна-Уитни).

По результатам корреляционного анализа обнаружена отрицательная корреляция между шкалой *планирование* и шкалой *проблемы, связанные с ИЗ (табл. 1);* между *шкалой управления временем (ТМ)* и шкалой *гибкость;* между шкалой *проблемы, связанные с ИЗ* и шкалой *самостоятельность*. Помимо этого, была обнаружена положительная корреляция между шкалой *проблемы, связанные с ИЗ* и шкалой *планирование (табл. 2)*

Заключение: на основе предоставленных данных и их анализа можно предположить, что основной особенностью сферы регуляции у лиц с интернет зависимостью является выраженность проблем с планированием, которые особенно ярко проявляются тогда, когда зависимый от интернета имеет ряд личностных проблем, запущенных увлеченностью онлайн-активностью. Полученные результаты требуют дополнительной проверки из-за ограниченности эмпирической выборки.

Литература

1.Бабаева Ю. Д. Интернет : воздействие на личность / Ю. Д. Бабаева, А. Е. Войскунский, О. В. Смыслова ; под. общ. ред. А. Е. Войскунского // Гуманитарные исследования в Интернете. – М. : Можайск-Терра, 2000. – С. 11-39.

2. Степанов Р. Ю. Патологическая зависимость от компьютера или интернета / Р. Ю. Степанов; под ред. В. В. Новицкого, Л. М. Огородовой // Материалы Всерос. 65-й итоговой студенческой конференции им. Н. И. Пирогова (Томск, 26-28 апреля 2006 г.). – Томск: Сибирский гос. мед. ун-т, 2006. – С. 138-140.

3. Ильин, Е. П. Эмоции и чувства. [Текст] / Е.П. Ильин - СПб: Питер, 2001. – 725 с .

4. Kuss D, Griffiths M. Internet addiction in psychotherapy. Berlin: Springer; 2014

Российский университет дружбы народов

Московский городской университет МГПУ

Самарский филиал