«Особенности психологического благополучия практического психолога»

Выполнил – Гросс Александр Викторович, студент 1-го курса (РУДН)

Направление: 37.03.01 «Психология»

Научный руководитель – Волк Марина Игоревна, к.психол.н., доцент

Актуальность:

- рост интереса к психологии в обществе
- востребованность псих. помощи
- увеличение количества психологов
- отсутствие госрегулирования
- формирование внутренних стандартов сферы практической психологии
- психологическое благополучие - неотъемлемая часть требований к практическому психологу

Проблема:

- проблема определения и классификации
- нет единой точки зрения на феномен

Метод: теоретический (анализ источников)

Предмет исследования: особенности психологического благополучия практического психолога

Основная часть:

2 подхода: гедонизм и эвдемонизм

Психологическое благополучие (ПБ) = психологическое здоровье = психическая + социальная адекватность (психическое здоровье) + целостное «Я» + цели, ценности, духовность

Компоненты ПБ (модель Е. А. Евтушенко):

- саморегуляция
- социальная адаптация
- самореализация

Сфера практической психологии в РФ:

- прирост специалистов ≈ 20% ежегодно
- прирост запросов ≈ 10-35% ежегодно

Требования к психологам:

- образование + лич. терапия + супервизия
- комплекс soft skills (эмпатия, открытость, рефлексия и др.)
- развитая система ценностей
- постоянный рост навыков и развитие личности

Источники: Н. А. Батурин, И. А. Джидарьян, И. В. Дубровина, Е. А. Евтушенко, О. А. Идобаева, О. В. Лебедева, Р. М. Шамионов, N. Bradburn, E. Diener, R. Ryan, C. Ryff, M.Seligman etc.

Контакты: 1032230545@pfur.ru

Российский университет дружбы народов
Московский городской университет МГПУ
Самарский филиал