Взаимосвязь адаптации и защитных механизмов современной молодежи Армении

Автор: Африкян Донара, студентка 1 курса магистратуры, кафедра психологии, ИГН

Научный руководитель: Берберян Ася Суреновна, д.пс.н., профессор кафедры психологии, ИГН

Гипотезы

1. Мы предполагаем, что существует взаимосвязь между компонентами адаптации и некоторыми защитными механизмами современной молодежи Армении.
2. Мы предполагаем, что существуют различия в использовании защитных механизмов в группах респондентов: местные жители, армянские мигранты, российские мигранты.

Актуальность

Исследование взаимосвязи адаптации и защитных механизмов среди современной молодежи представляет интерес в свете быстрых изменений в обществе и их влияния на психологическое благополучие. Понимание того, как современная молодежь Армении приспосабливается к современным вызовам и какие стратегии защиты использует для справления со стрессом, имеет практическое значение для создания эффективных программ поддержки и улучшения их адаптационной способности в современном мире.

Методики

1) Методика диагностики социально-психологической адаптации Роджерса – Даймонда
2) Опросник Плутчика Келлермана Конте. Методика Индекс жизненного стиля (Life Style Index, LSI). Тест для диагностики механизмов психологической защиты.

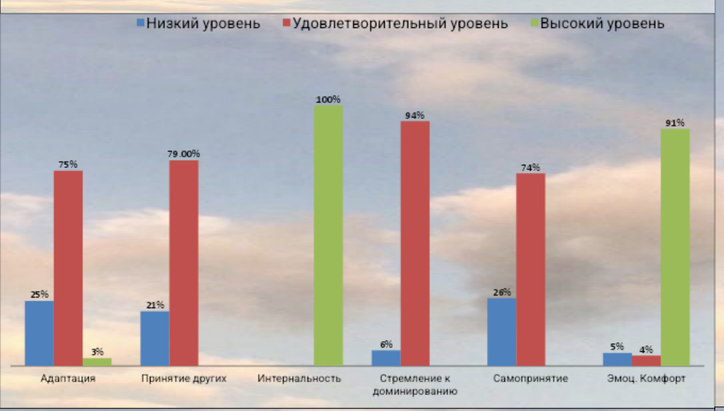
Цель

Изучение взаимосвязи адаптации и защитных механизмов современной молодежи Армении

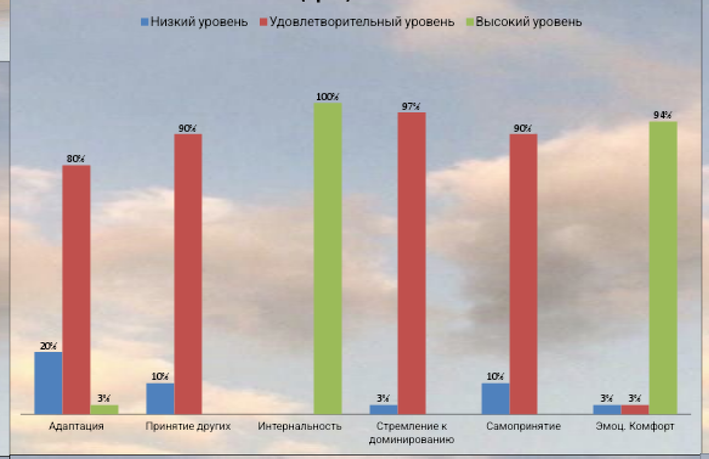
Выборка

Исследование было проведено среди современной молодежи Армении (местные жители, армянские мигранты, российские мигранты)
Общая группа респондентов составило 30 человек от 18-29 лет. Для некоторых результатов они были распределены на 3 группы:
1 группа: 10 местных жителей
2 группа: 10 армянских мигрантов
3 группа: 10 российских мигрантов

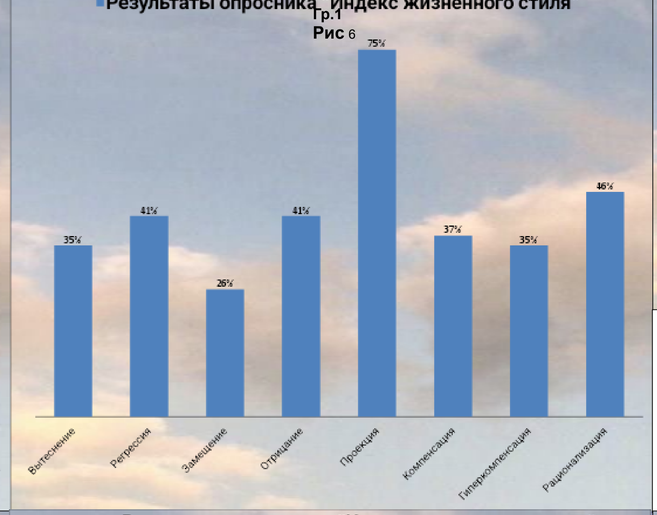
Результаты методики диагностики социально-психологической адаптации Роджерса – Даймонд Рис.1



Результаты диагностики социально-психологической адаптации (гр.3) Рис.4



Результаты опросника "Индекс жизненного стиля" Гр.1 Рис 6



КОРРЕЛЯЦИОННЫЙ АНАЛИЗ

Гипотеза 1:

Чтобы увидеть взаимосвязь между уровнем адаптации и некоторыми защитными механизмами (Рационализация, проекция и отрицание) среди современной молодежи Армении, мы выполнили кореляционный анализ. Исходя из диаграммы 1, мы получили следующие величины: взаимосвязь между адаптацией и рационализацией составляет величину 0,53, что является положительной средней связью, между адаптацией и проекцией составляет величину 0,33, кореляция между адаптацией и отрицанием составляет 0, 38. Обе величины являются

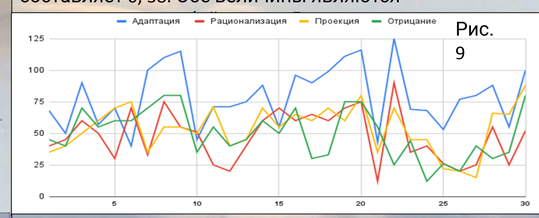
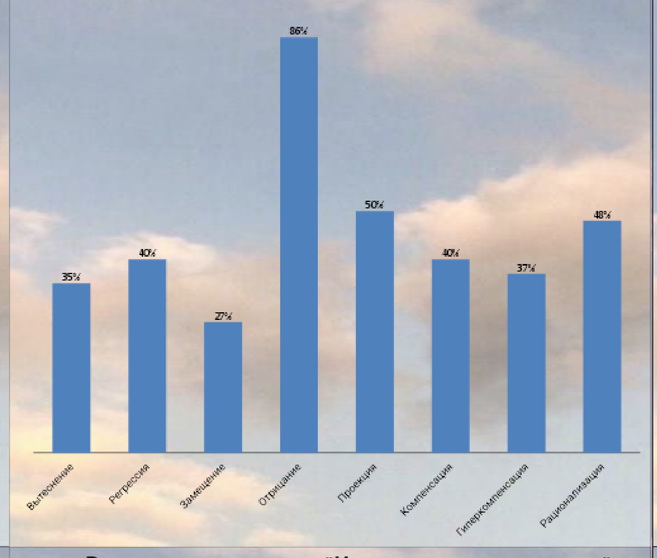


Рис. 9

Респонденты показывают средний уровень адаптации, что подразумевает наличие навыков и стратегий для приспособления к переменам и ежедневным требованиям. Они также проявляют положительное самопринятие, что свидетельствует о уверенности в своих способностях и ценности себя как личности. Этот аспект психологического благополучия влияет на их эмоциональное состояние и взаимоотношения с окружающими.
Интересно, что респонденты открыты к общению с другими, что указывает на их социальную открытость и стремление к установлению позитивных взаимоотношений. Более того, они проявляют ответственность в выполнении задач под наблюдением, что свидетельствует о желании поддерживать высокий уровень производительности в присутствии внешнего контроля.
Многие из участников опроса демонстрируют стремление к доминированию, что указывает на их потребность контролировать окружающую среду. Это может проявляться в их желании лидерства, принятии решений и проявлении инициативы. Тем не менее, они также испытывают повышенное эмоциональное состояние, вероятно, связанное с интенсивным стремлением к доминированию, что может вызывать эмоциональные реакции в различных ситуациях.
Интересно, что несмотря на выраженное стремление к доминированию и повышенное эмоциональное состояние, эти люди не избегают проблем в повседневной жизни, а предпочитают активно их решать. Это может указывать на их готовность сталкиваться с проблемами напрямую, вместо

Так, российские мигранты и местные жители Армении имеют близкий уровень адаптации, тогда как у репатриантов он чуть ниже. Все группы демонстрируют схожий уровень принятия других, с небольшим преимуществом у российских иммигрантов. Все группы высоко проявляют интернальность. Все группы имеют высокий уровень стремления к доминированию, с наивысшим показателем у российских мигрантов. Российские мигранты и местные жители Армении схожи по уровню самопринятия, тогда как у репатриантов он чуть ниже. Российские мигранты имеют самый высокий уровень эмоционального комфорта, за ними следуют репатрианты и местные жители Армении. В целом, российские мигранты показывают себя наилучшим образом в адаптации и эмоциональном комфорте, тогда как репатрианты чуть менее успешны в сфере адаптации и самопринятия. Местные жители Армении демонстрируют средние результаты по всем показателям. (Рис.2, Рис.3, Рис.4)

Результаты опросника "Индекс жизненного стиля" (Гр 2) Рис. 7



ВЫВОДЫ

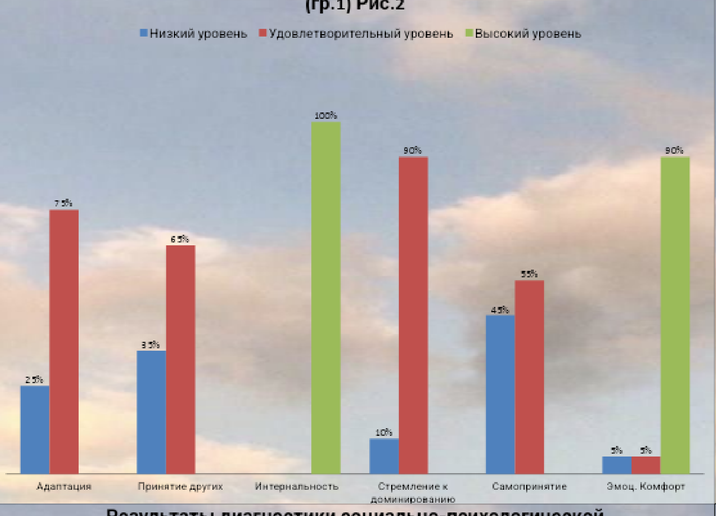
- В современной психологии молодежи ключевыми являются адаптация и защитные механизмы. Социокультурные изменения требуют активной адаптации, а защитные механизмы помогают смягчить стресс. Понимание этих процессов важно для разработки эффективных стратегий поддержки молодежи

Анализируя результаты эмпирической части исследования можно сделать следующий вывод:

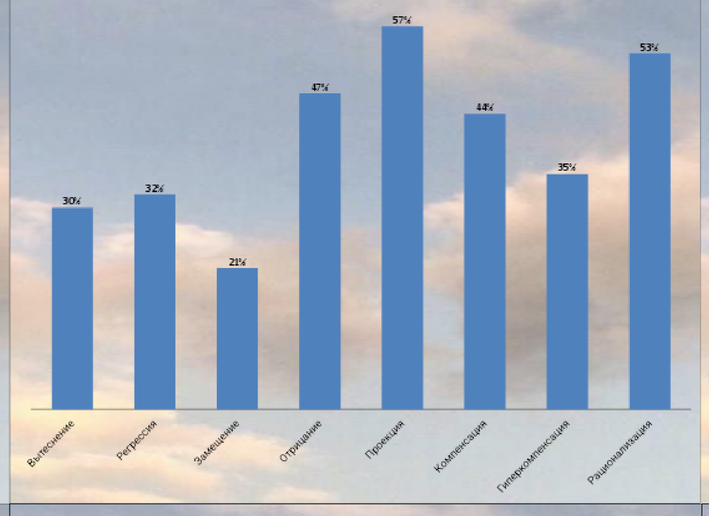
- Большинство респондентов обладают удовлетворительным уровнем социально-психологической адаптации. Корреляционный анализ показал только один показатель положительной средней связи, что говорит о частичном подтверждении первой гипотезы.
- Также исходя из результатов трех распределенных нами групп опросника «Индекс жизненного стиля» можно сделать вывод о различиях в используемых группами респондентов защитных механизмов, что свидетельствует о подтверждении второй гипотезы.

Таким образом наша гипотеза о том, что существует взаимосвязь между социально-психологической адаптацией и некоторыми защитными механизмами у современной молодежи Армении частично подтвердилась. Вторая гипотеза о том, что существуют

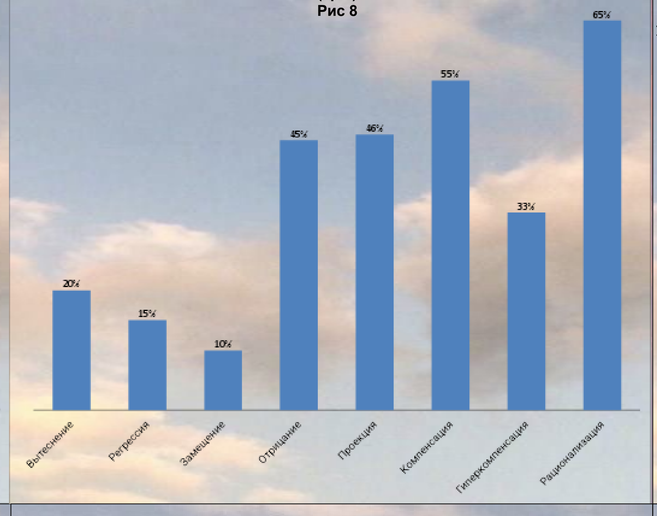
Результаты диагностики социально-психологической адаптации (гр.1) Рис.2



Результаты опросника «Индекс жизненного стиля» Рис. 5



Результаты опросника "Индекс жизненного стиля" (Гр.3) Рис 8



СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование и психологическая защита.// Психологический журнал, т.15, № 1, 1994

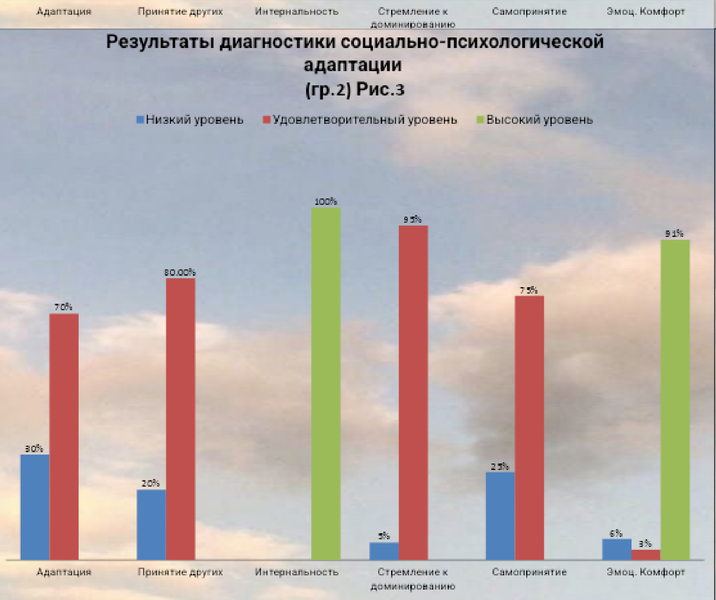
2.Бабочкин /.и. Становление жизнеспосооно молодежи в динамично изменяющемся обществе / П.И. Бабочкин. М.: НИИВО. 2000.

3.Витенберг Е.В. Социально-психологические факторы адаптации к социальным и культурным изменениям. СПб, 1994.

4. Селье Г. Очерки об адаптационном синдроме / Пер. с англ. В.И. Кандрора, А.А. Рогова; под ред. М.Г. Дурмишьяна. - М.: Медгиз, 1960.

5. Фрейд А. Психология Я и защитные механизмы: Педагогика Пресс; Москва; 1993. 144с.

Результаты диагностики социально-психологической адаптации (гр.2) Рис.3



Анализ опросника "Индекс жизненного стиля" показывает, что респонденты, сталкиваясь с трудностями, чаще всего используют проекцию(57%) , рационализацию(53%) и отрицание (47%) для их преодоления. Проекция позволяет переносить неосознаваемые чувства и мысли на других субъектов. Рационализация формирует логические обоснования поведения или переживаний, избегая признания истинных причин. Отрицание помогает либо отрицать фрустрирующие обстоятельства, либо искажать их толкование, чтобы сделать их менее угрожающими.
Менее напряженными механизмами психологической защиты являются замещение(21%) и вытеснение(30%). Замещение проявляется в переносе подавленных эмоций на менее опасные объекты, а вытеснение в избегании осознания неприятных эмоций.

Гипотеза 2:

Исходя из результатов методики "Индекс жизненного стиля" для местных жителей Армении, репатриантов и российских иммигрантов, можно выделить ряд отличий в механизмах психологической защиты. Местные жители проявляют высокий уровень проекции, что может указывать на склонность приписывать свои негативные чувства другим. Репатрианты выделяются высоким уровнем отрицания, что может свидетельствовать о тенденции игнорировать неприятные события. Российские иммигранты характеризуются высоким уровнем рационализации и компенсации, что может отражать стремление к логическому объяснению событий и компенсации недостатков. В целом, эти результаты предоставляют важные инсайты в психологическую адаптацию и защитные механизмы различных групп, что может быть полезным для понимания и поддержки их социально-психологического состояния. (Рис.6, Рис.7, Рис.8)

КОНТАКТЫ

afrikian.donara@yandex.ru